

**AGISSONS  
ENSEMBLE**

POUR  
LE **MIEUX-ÊTRE**  
**DES AÎNÉ.E.S**



**GUIDE DE PARTICIPATION ET DE  
MISE EN ŒUVRE**

Une initiative du mouvement HABITATS



# UN ET UN FONT MILLE ET LE MOUVEMENT HABITATS

Fondée en 2012 par son directeur artistique François Grisé, Un et un font mille est une organisation qui crée des œuvres et des activités multidisciplinaires. Depuis 2017 et avec l'introduction du cycle de création Vivre vieux, Un et un font mille s'interroge sur nos choix individuels et collectifs devant les réalités du vieillissement.

Porté par l'équipe d'Un et un font mille, HABITATS est un mouvement citoyen qui provoque la réflexion et l'action face aux enjeux du vieillissement. HABITATS permet de faire entendre les voix des personnes âgées qui, à travers différentes activités, développent des solutions concrètes pour le mieux-vieillir.

# LA JOURNÉE INTERNATIONALE DES AÎNÉS

Parce que la composition de la population mondiale a radicalement changé au cours des dernières décennies, que l'espérance de vie augmente et qu'on compte, à l'échelle mondiale, de plus en plus de personnes âgées, l'Assemblée générale des Nations Unies a proclamé, le 14 décembre 1990, le 1er octobre Journée internationale des personnes âgées.

En 2022, pour une deuxième année, l'équipe du mouvement HABITATS organise une grande marche citoyenne pour souligner la Journée internationale des aînés !

La marche, organisée à Montréal sous le thème AGIR ENSEMBLE, permettra de fédérer citoyennes et citoyens de toutes les générations autour d'actions concrètes pour le mieux-vieillir.

# JOIGNEZ-VOUS À NOUS !

## TROIS FAÇONS DE S'IMPLIQUER

1. **PARTICIPEZ À LA MARCHÉ** : si vous habitez Montréal, nous vous encourageons fortement à vous joindre à nous lors de la grande marche citoyenne organisée par notre équipe : <https://fb.me/e/1GoP05KrJ>
2. **ORGANISEZ UNE ACTIVITÉ SATELLITE** : si vous habitez à l'extérieur de Montréal et qu'il est impossible pour vous de vous y déplacer, nous vous encourageons à organiser une activité satellite dans votre région afin de rendre davantage visibles les différentes réalités du vieillissement dans l'espace public (CE GUIDE VOUS Y AIDERA).
3. **MAILLAGE** : si un événement s'organise déjà dans votre région (que vous en soyez l'organisateur ou non), nous vous encourageons à entrer en contact avec notre équipe ([theophile@un-et-un-font-mille.com](mailto:theophile@un-et-un-font-mille.com)) afin que nous puissions en faire la promotion et créer un sentiment de solidarité entre nos différentes initiatives.

## POUR ORGANISER UNE ACTIVITÉ SATELLITE

1. Les municipalités, les MRC, les arrondissements et les organismes locaux peuvent organiser eux-mêmes une activité dans l'espace public pour souligner la Journée internationale des aînés et agir à titre d'organisateur.
2. Les citoyennes et citoyens sont fortement encouragé.e.s à organiser une activité dans leur communauté. Ils et elles peuvent demander l'appui de la municipalité, d'entreprises privées et d'organismes de leur milieu.

**VOUS ÊTES UNE  
MUNICIPALITÉ  
ORGANISATRICE  
OU UN  
ORGANISME  
ORGANISATEUR**

**ÉTAPE 1**

Afin que nous puissions donner une visibilité à votre événement, communiquez avec l'équipe du mouvement HABITATS votre intention de vous impliquer à titre d'organisateur ou d'organisatrice à l'adresse [theophile@un-et-un-font-mille.com](mailto:theophile@un-et-un-font-mille.com)

**ÉTAPE 2**

Sollicitez les actrices et acteurs du milieu : la Journée internationale des aînés est un événement rassembleur et motivé par un désir de participation citoyenne. En tant qu'organisateur.trice, impliquez les organismes, les associations, les écoles, etc.

**VOUS ÊTES UNE  
MUNICIPALITÉ  
ORGANISATRICE  
OU UN  
ORGANISME  
ORGANISATEUR**

**ÉTAPE 3**

Faites rayonner votre événement

AVANT : (1) maximisez votre promotion en utilisant les médias sociaux

PENDANT : (1) immortalisez l'événement par une captation vidéo/photos

APRÈS : (1) remerciez les participant.e.s, (2) publiez vos photos sur les médias sociaux, (3) éditez un communiqué faisant le bilan des activités

# VOUS ÊTES UNE CITOYENNE OU UN CITOYEN ET VOUS SOUHAITEZ ORGANISER UNE ACTIVITÉ SATELLITE

## ÉTAPE 1

Afin que nous puissions donner une visibilité à votre événement, communiquez avec l'équipe du mouvement votre intention d'organiser une activité à titre d'organisateur.trice citoyen.ne à l'adresse [theophile@un-et-un-font-mille.com](mailto:theophile@un-et-un-font-mille.com)

## ÉTAPE 2

Mobilisez votre entourage et, si le cœur vous en dit, les actrices et acteurs du milieu : la Journée internationale des aînés permet de créer un espace de rencontres et d'échanges. Invitez les élu.e.s à votre activité ! Leur présence permettrait certainement de réaffirmer leur attachement aux valeurs de solidarité qui participent au mieux-vieillir. Au besoin, un exemple de message à envoyer pourrait vous être fourni (communiquez à l'adresse [theophile@un-et-un-font-mille.com](mailto:theophile@un-et-un-font-mille.com)).



**VOUS ÊTES UNE  
CITOYENNE OU  
UN CITOYEN ET  
VOUS SOUHAITEZ  
ORGANISER UNE  
ACTIVITÉ SATELLITE**

### ÉTAPE 3

Faites rayonner votre événement

**AVANT :** (1) maximisez votre promotion en utilisant les médias sociaux, (2) variez vos actions de communication, (3) contactez votre municipalité et vérifiez si vous avez besoin d'un permis ou autre pour la tenue de votre activité

**PENDANT :** (1) immortalisez l'événement par une captation vidéo/photos

**APRÈS :** (1) remerciez les participant.e.s, (2) publiez vos photos sur les médias sociaux

# QUELLE ACTIVITÉ ORGANISER ?

L'équipe du mouvement HABITATS organise la grande marche citoyenne de Montréal. Nous aimerions qu'au même moment plusieurs plus petites marches citoyennes soient organisées partout à travers la province afin de créer une mosaïque d'événements dans l'espace public. Si vous n'êtes pas en mesure d'organiser une marche, voici une courte liste d'idées d'activités que vous pourriez organiser dans le cadre de cette journée. Sentez-vous bien libre et faites quelque chose qui vous ressemble ! Nous vous encourageons néanmoins à réfléchir à des activités qui se déroulent dans l'espace public afin de rendre davantage visibles les enjeux du vieillissement.

Pensez, par exemple, à :

- Un pique-nique citoyen dans un parc de votre municipalité
- Une fête de quartier dans une ruelle ou un square
- Une lecture publique dans un parc ou un espace public
- Un spectacle en plein-air

# PROCUREZ-VOUS DU MATÉRIEL PROMOTIONNEL ! ([THEOPHILE@UN-ET-UN-FONT-MILLE.COM](mailto:THEOPHILE@UN-ET-UN-FONT-MILLE.COM))

**AFFICHE** : faites rayonner la marche ainsi que votre activité satellite

**CARTON D'INVITATION** : invitez votre communauté à participer à votre activité. Les municipalités et les organismes organisateurs peuvent aussi les distribuer aux citoyennes et citoyens

**LOGO DU MOUVEMENT HABITATS** : utilisez le logo dans vos communications et lors de la promotion de vos activités

**BANNIÈRE ET IMAGES POUR FACEBOOK** : utilisez les outils numériques du mouvement HABITATS pour faire rayonner votre événement ou pour dynamiser vos communications

**EXEMPLE DE PUBLICATIONS** : utilisez et adaptez des modèles de publications que vous pourrez partager sur les médias sociaux

011



# LE RÔLE DE L'ÉQUIPE DU MOUVEMENT HABITATS

1. Organiser la grande marche nationale de Montréal
2. Organiser la campagne promotionnelle liée à cette marche
3. Développer un guide de participation et de mise en œuvre pour l'organisation d'événements satellites (LE GUIDE QUE VOUS AVEZ ENTRE LES MAINS)
4. Faire la promotion des événements satellites
5. Développer et rendre accessible du matériel promotionnel

# QUELQUES CONSEILS PRATIQUES

- Parlez-en à votre entourage et identifiez l'activité et le lieu appropriés
- Procurez-vous du matériel promotionnel en communiquant à l'adresse [theophile@un-et-un-font-mille.com](mailto:theophile@un-et-un-font-mille.com) et diffusez-le
- Invitez officiellement votre communauté
- Favorisez l'inclusion (transport, mobilité, accessibilité, ...)
- Favorisez une activité éco-responsable
- Créez une ambiance festive !

# POUR VOUS IMPLIQUER AU SEIN DU MOUVEMENT HABITATS

Au-delà de la Journée internationale des aînés, vous souhaitez vous impliquer au sein du mouvement HABITATS ? Rendez-vous sur notre site web pour avoir plus d'informations sur nos trois autres principales activités :

- Les événements publics du mouvement HABITATS
- Les interforums (groupes de travail) du mouvement HABITATS
- Le Forum national du mouvement HABITATS

N'hésitez jamais à communiquer avec nous à l'adresse [theophile@un-et-un-font-mille.com](mailto:theophile@un-et-un-font-mille.com) !

014

**HABITATS**

# BONNE JOURNÉE INTERNATIONALE DES AÎNÉS !

Facebook : <https://www.facebook.com/groups/2419359528371957>

Site web : <https://www.mouvementhabitats.com>

Hashtags : #MouvementHABITATS #1erOctobre #AgirEnsemble

Personne ressource :

Théophile Bégin

Chef de projet, mouvement HABITATS

438 509-8606 / [theophile@un-et-un-font-mille.com](mailto:theophile@un-et-un-font-mille.com)

015

